

**interreg**   
**2 Seas Mers Zeeën**

**DWELL**

European Regional Development Fund

## Un accompagnement personnalisé pour la gestion du diabète

*L'Europe compte près de 60 millions de diabétiques. En France, ce sont 3,2 millions de personnes qui sont concernées (sans compter les diabétiques qui s'ignorent). Afin de lutter contre ce fléau, le projet INTERREG des 2 Mers DWELL met en place un ambitieux programme d'accompagnement.*

Partenaires  
Hauts-de-France :  
Centre hospitalier de Douai



Localisation du projet  
Douaisis



Coût total du projet  
3 169 850 €



Montant Interreg (60%)  
1 910 910 €



Durée du projet  
du 01/08/2016  
au 31/07/2020



Plus d'informations  
[www.dwell-diabete.com](http://www.dwell-diabete.com)  
[www.interreg2seas.eu](http://www.interreg2seas.eu)

Le projet DWELL (Diabetes and WELLbeing, en français Diabète et Bien-être) vise à améliorer l'état de santé et la qualité de vie de façon durable des personnes diabétiques de type 2.

Il existe en effet 2 grands types de diabètes :

- Le diabète de type 1, d'origine auto-immune, obligatoirement traité par insuline et survenant à tout âge
- Le diabète de type 2 (le plus répandu : 9 diabétiques sur 10), dit diabète de la maturité, survenant le plus souvent après l'âge de 40 ans. Il est lié à une prédisposition génétique mais également à des facteurs sociaux et environnementaux liés au mode de vie (manque d'activité physique et sédentarité, surpoids et obésité liés en partie à une mauvaise alimentation,...).

Plus précisément le projet a pour objectifs d'accompagner et soutenir la personne dans la gestion de son diabète en fonction de ses besoins et priorités, d'aider la personne vers un changement durable (en travaillant sa propre motivation), d'améliorer sa qualité de vie au quotidien.

Plus de 50 personnes ont déjà bénéficié de cette prise en charge innovante, sur Douai et Aniche (territoire comprenant environ 12 500 diabétiques) et saluent les résultats encourageants : perte de poids, contrôle du grignotage, équilibre et plaisir alimentaire, reprise et attrait pour l'activité physique,...

### Partenaires

- The Health and Europe Centre (Chef de file) - Royaume-Uni
- Blackthorn Trust - Royaume-Uni
- Kinetic Analysis - Pays-Bas
- Kent County Council - Royaume-Uni
- Centre hospitalier de Douai - France
- Arteveldehogeschool - Belgique
- Medway Community Healthcare CIC - Royaume-Uni
- Canterbury Christ Church University - Royaume-Uni